

“Hayatla İletişim”

Çalıştayın Amacı

İnsanı insan yapan temel özellikler aynıdır. Farklı olan hayatla ne şekilde iletişim kurduğumuzdur.

Farklı şekillerde sürdürdüğümüz iletişim bizim kim olduğumuzu belirler. Bazen bir söz, bazen bir bakış, bazen bir duruş bizi farklılaştırır. Nefes alışımız, duygu durumumuza, oradan vücut hareketlerimize yansır. Her insan, bir bilmecedir. Bilmecenin kodlarını öğrenmek ya da kendimize yeni kodlar eklemek, iletişimi sanat yapan en önemli unsurdur.

Kendilerini iyi ifade edebilen, empati yapabilen insanlar, hayatta mutlu, işlerinde verimli, işbirliğine açık ve daha dikkatli olur.

Temel Amaç; Etkili iletişim kurabilme konusunda bilgisel ve kişisel becerilerin gelişimini sağlamak, İş yaşamında ve özel yaşamda karşılaşılan iletişim kaynaklı problemlerin çözümünü kolaylaştırmak, kişilerin, iletişimi doğru yönetebilmelerini sağlamak, kişisel ve kurumsal başarının gelişimine katkıda bulunmak, yanlış iletişimden doğan zaman kaybını ve çatışmayı önlemek.

Çalıştayın İçeriği

- ✓ Başlıca İletişim Yolları
 - Sözlü iletişim
 - Yazılı iletişim
 - Hareketlerle iletişim
- ✓ Etkili İletişim Becerileri
 - Kendini tanımak ve ifade etmek
 - Kendini açmak ve kendini doğru ifade etmek
 - Karşımızdakini etkin ve ilgili dinlemek
 - Empati kurmak ve çatışmaları iyi yönetmek
 - Soru ve sorunlara yaklaşım
 - Hitabet ve beden dili
- ✓ İletişimde Yapılan Hatalar

Katılımcının Kazanımı

İletişim becerileri, özgüven, vücut farkındalığı, stresle başetme, doğru kelimeleri kullanabilme, vücut dili kullanımı, hitap heyecanının yenilmesi, doğru imaj oluşturma, kendimizle iletişim, pozitif düşünme yetileri güçlendirilmiş olacaktır.

Katılımcılar

- ✓ Hayatla bağın ancak iletişimle mümkün olduğunu anlayan,
- ✓ Sorunun çevresindeki insanlarda değil kendisinde olduğunu düşünen,
- ✓ Empati kurmanın önemini kavrayan,
- ✓ İletişim sorununun, mutluluğun ve amaçlarına ulaşmanın önünde engel olduğunu bilen,
- ✓ Etkili İletişim'in iş, aile ve sosyal yaşamda gerekliliğini ve önemini bilen,
- ✓ İş ve özel yaşamında başarılı ilişkiler kurarak sosyo - kültürel yaşamda daha aktif rol almak isteyen
- ✓ Kişisel gelişimine önem veren ve değişime inanan kişiler.

Kontenjan 20 kişi ile sınırlıdır.